



**CULTURE ON
PRESCRIPTION**



In het Verenigd Koninkrijk en Ierland blijkt dat het 'op recept' voorschrijven van sociale en culturele activiteiten werkt bij het verminderen van eenzaamheid. Het Erasmus+ project 'Cultuur op Recept' (januari 2022-april 2024) is van plan een training te ontwikkelen om problemen van eenzaamheid aan te pakken. Wat te doen en hoe 'cultuur op recept' toe te passen zal verder worden uitgezocht en beschreven.

WAAROM?

Meer dan 75 miljoen Europese volwassenen ontmoeten hooguit één keer per maand familie of vrienden. Ongeveer 30 miljoen Europese volwassenen voelen zich geregeld eenzaam. Door COVID-19 werden gevoelens van eenzaamheid nog erger. Veel ouderen konden soms maandenlang geen contact meer hebben met vrienden of familieleden. Een slechte gezondheid, ongunstige economische omstandigheden en alleen wonen worden ook in verband gebracht met meer eenzaamheid.

WAT?

Het project 'Cultuur op Recept' introduceert culturele activiteiten binnen een informeel leer- en vormingsaanbod voor volwassenen. Het is geen recept voor traditionele zorg, maar een 'recept' dat mensen toegang geeft tot een gratis educatief cultureel aanbod. Het aanbod bouwt voort op en legt de nadruk op hun persoonlijke talenten, interesses en sterke punten. Dit leidt ook tot meer saamhorigheid en verbondenheid met andere deelnemers.

Zo zal het project Cultuur op Recept bijdragen tot een betere gezondheid en meer welzijn voor mensen. **De nadruk ligt op de bevordering van de gezondheid in plaats van op ziekte.**

WIE?

We richten ons op mensen die zich eenzaam voelen, geestelijke gezondheidsproblemen hebben of mensen die geïnteresseerd zijn in samen leren en/of deelnemen aan culturele activiteiten om hun eigen situatie te helpen veranderen of verbeteren. We zullen ook begeleiders ondersteunen die informele leerervaringen van Cultuur op Recept aanbieden of bereid zijn dat te gaan doen.



Bovendien zullen we contacten leggen met professionals uit de gezondheidszorg en de sociale zorg om een soepele uitwisseling tot stand te brengen tussen organisaties, die met de doelgroepen vertrouwd zijn. We zullen ook contact onderhouden met beleidsmakers en andere leden uit de samenleving.

RESULTATEN

- Compendium " Gezondheidsbevordering door culturele leerervaringen - Feiten, cijfers en goede praktijken ".
- Voucher 'Cultuur op Verzoek' voor een gratis educatief aanbod, gericht op de ontwikkeling van de culturele sterke kanten en talenten van de deelnemers.
- Opleidingspakket waarmee cursussen tot 6 maanden kunnen worden gegeven. Deze zijn getest en geëvalueerd door de deelnemers en de trainers.
- E-learning platform met een virtuele bibliotheek, middelen om trainingen voor te bereiden, uit te voeren en te onderhouden en een forum om ervaringen uit te wisselen.
- Aanbevelingen voor beleidsmakers van gemeenten en verenigingen.

PARTNERS

Bij het project zijn zeven partnerorganisaties in zes Europese landen betrokken:

EUROPESE COÖRDINATIE



ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gGmbH
(Duitsland)

PARTNERS



Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Gesundheitsamt
Frankfurt am Main
(Duitsland)



Dublin City University
(Ierland)



EAEA, European Association
for the Education of Adults
(België)



SHINE 2Europe, LDA
(Portugal)




Asociatia Grupul de Educatie
si Actiune pentru Cetatenie
(Roemenië)



AFEdemy, Academy on Age-Friendly
Environments in Europe BV
(Nederland)

PROJECT WEBSITE:

 nl.culture-on-prescription.eu

