CULTURE ON PRESCRIPTION

No Reino Unido e na Irlanda, a prescrição de uma "receita" para atividades sociais e culturais tem-se mostrado eficaz na redução da solidão. O projeto Erasmus+ "**Culture on Prescription**" (janeiro de 2022 a abril de 2024) pretende desenvolver uma formação para adultos e facilitadores de aprendizagem para combater problemas de solidão. Neste projeto vão ser exploradas e desenvolvidas diferentes atividades que pretendem aplicar "receitas culturais" personalizadas.

PORQUÊ?

Mais de 75 milhões de adultos europeus encontram-se com a família ou amigos no máximo uma vez por mês, e cerca de 30 milhões de adultos europeus sentem-se regularmente sozinhos. Nos últimos dois anos, estes sentimentos de solidão foram reforçados pela pandemia da Covid-19, que deixou os idosos, em particular, impossibilitados de ter contacto com amigos ou familiares durante meses. A saúde deficitária, as condições económicas desfavoráveis e viver sozinho são circunstâncias que estão associadas a taxas mais elevadas de solidão.

O QUÊ?

O projeto "Culture on Prescription" vai propor ofertas de atividades culturais que serão oportunidades informais de aprendizagem e formação de adultos. Não será uma receita para a medicina tradicional, mas uma "receita" que dá às pessoas uma oferta educativa gratuita de acordo com os seus talentos, interesses e pontos fortes. Isto também aumentará o sentido de pertença e ligação com os outros participantes.

Desta forma, o projeto "Culture on Prescription" contribuirá para melhorar a saúde e o bem-estar destas pessoas. A ênfase está na promoção da saúde em vez de estar na doença.

QUEM?

O foco está nas pessoas que se sentem sós, têm problemas de saúde mental ou pessoas interessadas em aprender em conjunto e/ou em atividades culturais para ajudar a mudar ou melhorar a sua própria situação. Também apoiaremos os facilitadores de aprendizagem que oferecem ou estão dispostos a oferecer experiências de aprendizagem informal de Prescrição Cultural.

Além disso, estabeleceremos contactos com profissionais de saúde e de serviço social para estabelecer um intercâmbio entre organizações que estão familiarizadas com os grupos-alvo. Também estabeleceremos contacto com os decisores políticos e com os membros da comunidade.

RESULTADOS

- Compêndio "Promoção da saúde através de experiências de aprendizagem cultural - Factos, figuras e boas práticas";
- Voucher “Cultura a Pedido” para uma oferta educativa gratuita, visando desenvolver os pontos fortes e talentos culturais dos participantes;
- Kit de formação que facilita a condução de cursos com a duração de 5 a 6 meses, testado e avaliado pelos participantes e pelos formadores;
- Plataforma de e-learning com uma biblioteca virtual, ferramentas para preparar, executar e sustentar experiências de aprendizagem e um fórum para trocar experiências;
- Recomendações para decisores em municípios e associações.

PARCEIROS

O projeto envolve sete organizações parceiras em seis países europeus:

COORDENAÇÃO EUROPEIA

ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gGmbH
(Alemanha)

PARCEIROS

Gesundheitsamt Frankfurt am Main
(Alemanha)

Dublin City University
(Irlanda)

EAEA, European Association for the Education of Adults
(Bélgica)

SHINE 2Europe, LDA
(Portugal)

Asociatia Grupul de Educatie si Actiune pentru Cetatenie
(Romênia)

AFEdemy, Academy on Age-Friendly Environments in Europe BV
(Países Baixos)

WEBSITE DO PROJETO

pt.culture-on-prescription.eu

Cofinanciado pela União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.