



**CULTURE ON
PRESCRIPTION**



Prescrierea unei „rețete” de oferte sociale și culturale în scopul atenuării singurătății s-a dovedit a fi funcțională în Marea Britanie și Irlanda. Proiectul Erasmus+, „Culture on Prescription” – Prescrierea unei rețete culturale (ianuarie 2022 – aprilie 2024), își propune să dezvolte un set de resurse pentru adulți și facilitatori care să le permită abordarea problemelor de singurătate. Proiectul urmărește în final elaborarea unei rețete culturale participative, adaptate personalizat - fiecărei persoane.

DE CE?

Peste 75 de milioane de adulți europeni se întâlnesc cu familia sau prietenii cel mult o dată pe lună, iar aproximativ 30 de milioane de adulți europeni se simt în mod constant singuri. În ultimii doi ani, sentimentul de singurătate a fost amplificat de pandemia Covid-19, care a pus în special persoanele în vârstă în imposibilitatea de a avea contact cu prietenii sau rudele luni întregi. Sănătatea precară, condițiile economice nefavorabile și viața de unul singur conduc la un mai mare sentiment de singurătate.

CE?

Prescrierea culturală este recomandarea făcută de către profesioniști din domeniul sănătății pentru persoane în vârstă singure sau izolate cu privire la ofertele artistice și culturale disponibile la nivel local. Aceasta nu presupune prescrierea unei rețete în accepțiunea sa tradițională, medicală, ci a unei „rețete” care oferă adulților șansa de a se forma folosindu-și abilitățile, interesele și punctele forte – ceea ce va conduce la sentimentul de apartenență și conexiune cu ceilalți participanți.

„Culture on Prescription” îmbunătățește astfel sănătatea și starea de bine a acestor persoane – cu accent pe promovarea sănătății, mai degrabă decât pe boală.

CINE?

Ne adresăm persoanelor care se simt singure/persoanelor cu probleme de sănătate mintală – sau celor interesați să învețe împreună și/sau să se implice în activități culturale care să ajute în general oamenii sau pe ei înșiși. Oferim, de asemenea, sprijin facilitatorilor care oferă sau sunt dispuși să ofere experiențe de învățare nonformală pe baza prescrierii unor rețete culturale.



Proiectul presupune, de asemenea, stabilirea de contacte și interacțiuni cu profesioniști din domeniul sănătății și asistenței sociale, familiarizați cu grupurile țintă, precum și cu alți factori de decizie și membri ai comunității.

REZULTATE

- Compendiu „Promovarea sănătății prin experiențe de învățare culturală – Realități, cifre și bune practici”.
- Voucher „Culture on Prescription” (Prescrierea unei rețete culturale) pentru o ofertă educațională gratuită, menită să dezvolte punctele forte și abilitățile culturale ale participanților.
- Kit de instruire care facilitează desfășurarea unor cursuri cu durată de 5 - 6 luni, testate și evaluate de către participanți și formatori.
- Platforma de e-learning cu o bibliotecă virtuală, instrumente pentru pregătirea, desfășurarea și susținerea experiențelor de învățare și un forum pentru schimbul de experiențe.
- Recomandări pentru factorii de decizie din municipalități și asociații.

PARTENERI

Proiectul implică șapte organizații partenere din șase țări europene:

COORDONARE EUROPEANĂ



ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gGmbH
(Germania)

PARTENERI



Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Gesundheitsamt
Frankfurt am Main
(Germania)



Dublin City University
(Irlanda)



EAEA, European Association
for the Education of Adults
(Belgia)



SHINE 2Europe, LDA
(Portugalia)



Asociația Grupul de Educație
și Acțiune pentru Cetățenie
(România)



AFEdemy, Academy on Age-Friendly
Environments in Europe BV
(Olanda)

SITE-UL WEB AL PROIECTULUI

 ro.culture-on-prescription.eu



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Srijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru nicio utilizare a informațiilor conținute în acest document.