

Prescrição Cultural é o processo de encaminhamento de utentes, por profissionais de saúde, para ofertas artísticas e culturais disponíveis localmente. Pode também incluir a auto-referência ou a referência por familiares e amigos.

Para quê? – Objetivos



Bem-estar e qualidade de vida



Ligação social



Expressão criativa, artística
ou cultural

O objetivo é melhorar o bem-estar e a qualidade de vida, proporcionando uma ligação social e aprendendo a exprimir-se de forma criativa, artística ou cultural.



Melhoria da saúde
e do bem-estar dos
participantes



Aumento da participação em
atividades sociais, comunitárias
e ofertas culturais e artísticas

Porquê Cultura sob Prescrição?



Retorno médio do
investimento pode ser
mais de duas vezes
superior



Redução das despesas
dos serviços de saúde



Diminuição da procura
de serviços de saúde

Cultura sob Prescrição nos países parceiros



Roménia

A cultura sob prescrição médica é atualmente apoiada por organizações não governamentais. Falta uma política ou programa público.



Portugal

A prescrição social começou em 2016 com a promoção da atividade física. Estão em curso outros projetos-piloto de promoção da atividade física.



Irlanda

A prescrição social é um ponto fulcral do Serviço Executivo de Saúde e está disponível em mais de 40 comunidades.



Alemanha

Existem várias iniciativas isoladas de " Cultura sob prescrição", mas ainda não foram testadas nem financiadas. A recente estratégia nacional contra a solidão pode apoiar esta iniciativa.



Bélgica

A cultura sob prescrição médica é relativamente recente. Existem iniciativas isoladas que foram testadas nos últimos anos. Oportunidade: relatório semestral sobre a felicidade.



Países Baixos

A prescrição social e cultural está presente com o bem-estar sob prescrição oferecido por 1/3 dos municípios e com projetos-piloto para a cultura por prescrição. Estão a ser feitos progressos.

